Programación

MÁS BIENESTAR, MENOS EXIGENCIAS

1 al 31 de octubre de 2025.

TODO PASA,
A TODOS NOS PASA

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

ÍNDICE

- Semana 1 - Del 1 al 7 de octubre 3
- Semana 2 - Del 8 al 14 de octubre 7
- Semana 3 - Del 15 al 22 de octubre 12
- Semana 4 - Del 23 al 31 de octubre 16
- Eventos y actividades recurrentes 20

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación

Semana 1

Del 1 al 7 de octubre

Miércoles, 1 de octubre

Máster Class con Dayuma Guayasamin, artista visual ecuatoriana. Bienal Internacional Antioquia Medellín.

- **Lugar:** Casa de Cultura El Poblado.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Politécnico Grancolombiano.
- **Hora:** 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Espacio de aprendizaje - Parche Sano

- **Lugar:** Uniremington.
- **Hora:** 9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud

- **Lugar:** Casa de la Justicia - Robledo.
- **Hora:** 9:00 a. m.

Jueves, 2 de octubre

Club de lectura: Sibilas Literarias

- **Lugar:** Parque Biblioteca Belén. Carrera 76 # 18A-19.
- **Hora:** 9:00 a. m.

Acciones educativas - Prevención de consumo de sustancias peligrosas y adicciones

- **Lugar:** Universidad Adventista.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 11:00 a. m.

Mesa Ampliada de Salud

- **Lugar:** Auditorio Unidad Hospitalaria de San Antonio de Prado.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Espacio de sensibilización sobre el ruido - Ruido que Suena

- **Lugar:** Corredor de Moravia.
- **Hora:** 3:00 p. m. - 5:00 p. m.

Viernes, 3 de octubre

Festival de Habilidades

- **Lugar:** Unidad Deportiva Atanasio Girardot.
- **Hora:** 8:00 a. m. a 1:00 p. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Insitución Educativa Marina Orth. Calle 30A #143 - 164. Comuna 70.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 12:00 m.

Activación artística SM

- **Lugar:** Universidad Visión de las Américas.
- **Hora:** 2:00 - 2:30 p. m.

Mesa Ampliada de Salud

- **Lugar:** Unidad Hospitalria de San Cristóbal.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Encuentro de Pareja

Lugar: Piedras Blancas,
Santa Elena.
Salón 1: comuna 15.
Salón 2: comuna 60.
Hora: 10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Sábado, 4 de octubre

Festival Raices y Creaciones

Lugar: Parque Pedregal
Hora: 2:00 p. m.

Taller: La Huerta de Don Tomás

Lugar: Parque Biblioteca Tomás
Carrasquilla, La Quintana.
Carrera 80 # 82 - 60.
Hora: 10:00 a. m.

**Laboratorio Creativo
Aves y Colores**

Lugar: Aula Multiple Uva
El Paraíso.
Hora: 8:00 a. m.

Escuchadero

Lugar: Universidad de Colombia.
Hora: 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Escuchadero

Lugar: Escuela de
Belleza Mariela.
Hora: 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Domingo, 5 de octubre

Encuentro de Pareja

Lugar: Piedras Blancas,
Santa Elena.
Salón 1: comuna 2.
Salón 2: comuna 7.
Hora: 10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Lunes, 6 de octubre

**Acción informativa - Tips para
Fortalecer Vínculos Familiares
y de Pareja**

Lugar: vagones del Metro
de Medellín.
Hora: 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Escuchadero

Lugar: ITM - Sede La Floresta.
Hora: 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Martes, 7 de octubre

**Espacio de reflexión -
Decididas: Diálogos por el
Derecho a Elegir**

Lugar: Auditorio Universidad
Cooperativa de Colombia -
Sede Centro.
Carrera 42 # 49 - 05.
Hora: 10:00 a. m. - 12:00 m.

Martes, 7 de octubre

Espacio de reflexión - DSDR Sexualidad Libre y Placentera

- **Lugar:** Agencia para la Reincorporación y la Normalización - ARN. Carrera 5 # 40A - 20.
- **Hora:** 2:30 - 4:00 p. m.

Competencia de Porrismo

- **Lugar:** Coliseo de Combate - Unidad Deportiva Atanasio Girardot.
- **Hora:** 8:00 a. m. - 4:00 p. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Unidad Deportiva San Blas.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 12:00 m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Unidad Deportiva La Ladera. Carrera 36 #57 - 80.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 12:00 m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Unidad Deportiva La Floresta.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 12:00 m.

Taller - SM Cuidado de sí, cuidado colectivo

- **Lugar:** Agencia para la Reincorporación y la Normalización - ARN. Carrera 5 # 40A - 20.
- **Hora:** 1:00 - 2:30 p. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Universidad Autónoma Latinoamericana.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Acciones informativas en rutas y Código Dorado

- **Lugar:** Univesidad Pontificia Bolivariana.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 2:00 p. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Univesidad Pontificia Bolivariana.
- **Hora:** 2:00 p. m. - 4:00 p. m.

Acciones educativas sobre salud mental

- **Lugar:** Universidad Adventista.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 11:00 a. m.

Semana 2

Del 8 al 14 de octubre

Miércoles, 8 de octubre

Acción informativa - Tips para Fortalecer Vínculos Familiares y de Pareja

- **Lugar:** vagones del Metro de Medellín.
- **Hora:** 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Taller - SM Prevención del Suicidio

- **Lugar:** Madres Fami Cancha Belencito Corazón. Calle 34C # 118 - 285.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 12:00 m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Coliseo de Boxeo. Unidad Deportiva Atanasio Girardot.
- **Hora:** 3:00 - 5:00 p. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Unidad Deportiva Antonio Nariño.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 12:00 m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Unidad Deportiva Belén Rincón. Carrera 70 # 1 - 30.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 12:00 m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Placa Cubierta Campo Amor. Carrera 58 con calle 7 - 157.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 12:00 m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Cancha de Fútbol (sinténtica) El Granizal Calle 101A # 35A - 46.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 1:00 p. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** UVA Ilusión Verde. Calle 3B Sur #29 B - 56.
- **Hora:** 10:00 a. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Coliseo Central de Santa Elena - En el parque central del corregimiento, al lado de la cancha sintética y frente al cementerio central.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 12:00 m.

Escuchadero

- **Lugar:** Universidad Pontificia Bolivariana.
- **Hora:** 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Activación artística SM

- **Lugar:** Uniminuto.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 9:30 a. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Placa Polideportiva Urquita - Comuna 50.
- **Hora:** 2:00 p. m. - 4:00 p. m.

Jueves, 9 de octubre

Taller Creativo

- **Lugar:** Biblioteca Pública Ávila, María Agudelo Mejía. Calle 39 # 38-21.
- **Hora:** 3:00 p. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Unidad Deportiva Moravia.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 12:00 m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Parque Juanes de la Paz. Carrera 65 # 98 - 50
- **Hora:** 10:00 a. m. - 12:00 m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Unidad Deportiva Miraflores. Calle 52 # 24 - 86.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 12:00 m.

Acciones educativas sobre salud mental

- **Lugar:** Universidad Adventista.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 11:00 a. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Universidad Visión de las Américas.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Coliseo Balonmano. Unidad Deportiva Atanasio Girardot.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 1:00 p. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** UVA Nuevo Occidente.
- **Hora:** 2:00 p. m. - 6:00 p. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Coliseo María Auxiliadora. Carrera 80 # 42 - Comuna 80.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 1:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud

- **Lugar:** Sede social La Palma.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Cancha sintética El Progreso. Calle106A # 82A - 100. Doce de Octubre.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 1:00 p. m.

Viernes, 10 de octubre

Acción informativa - Tips para Fortalecer Vínculos Familiares y de Pareja

- **Lugar:** vagones del Metro de Medellín.
- **Hora:** 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Espacio de reflexión - Memorias Vivas: Tejiendo Memorias para la Salud Mental

- **Lugar:** Biblioteca Pública Granizal. Carrera 36B # 102C - 54.
- **Hora:** 3:00 p. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Parque de las Luces, cerca a la Biblioteca de EPM.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 12:00 m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Unidad Deportiva Loma de los Bernal.
- **Hora:** 2:00 p. m. - 6:00 p. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Cancha Polideportiva Romeral. Calle 80 con 93A (Junto al CAI de Aures).
- **Hora:** 2:00 p. m. - 6:00 p. m.

Circo Interactivo

- **Lugar:** UVA El Paraíso.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Placa Polideportiva El Ratón. Carrera 121 # 57- 69. Comuna 60.
- **Hora:** 2:00 p. m. - 6:00 p. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Uniremington.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Encuentro de Pareja

- **Lugar:** Piedras Blancas, Santa Elena. Salón 1: comuna 5. Salón 2: comuna 7.
- **Hora:** 10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Politécnico Mayor.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Vacaciones Recreativas

- **Lugar:** Coliseo Cubierto Villa del Socorro. Calle 104B #48C.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 12:00 m.

Sábado, 11 de octubre

Acción informativa - Tips para Fortalecer Vínculos Familiares y de Pareja

- **Lugar:** vagones del Metro de Medellín.
- **Hora:** 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Taller: Huerta Yerbabuena

- **Lugar:** Parque Biblioteca Nuevo Occidente, Lusitania. Carrera 109A # 63B - 321.
- **Hora:** 11:00 a. m.

Encuentro de Pareja

- **Lugar:** Piedras Blancas, Santa Elena. Salón 1: comuna 9. Salón 2: comuna 15.
- **Hora:** 10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Escuchadero

Lugar: Universidad del Tolima.
Hora: 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Escuchadero

Lugar: ENAC.
Hora: 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Domingo, 12 de octubre

Encuentro de Pareja

Lugar: Piedras Blancas,
Santa Elena.
Salón 1: comuna 9.
Salón 2: comuna 15.
Hora: 10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Lunes, 13 de octubre

Acción informativa - Tips para Fortalecer Vínculos Familiares y de Pareja

Lugar: vagones del Metro de Medellín.
Hora: 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Taller Creativo: Explorarte

Lugar: Parque Biblioteca Tomás Carrasquilla, La Quintana. Carrera 80 # 82 - 60.
Hora: 2:00 p. m.

Martes, 14 de octubre

Escuchadero

Lugar: Universidad ECCI.
Hora: 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Acciones educativas sobre ambientes libres de humo

Lugar: Universidad ECCI.
Hora: 9:00 a. m. - 12:00 m.

Acciones educativas sobre ambientes libres de humo

Lugar: Universidad CES.
Hora: 10:00 a. m. - 3:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud

Lugar: Biblioteca La Ladera.
Hora: 2:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud

Lugar: Biblioteca La Floresta.
Hora: 2:00 p. m.

Semana 3

Del 15 al 22 de octubre

Miércoles, 15 de octubre

Acción informativa - Tips para Fortalecer Vínculos Familiares y de Pareja

- **Lugar:** vagones del Metro de Medellín.
- **Hora:** 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Club de Lectura: Renegados

- **Lugar:** Parque Biblioteca José Horacio Betancur, San Antonio de Prado. Calle 50E Sur # 75A - 94.m.
- **Hora:** 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Acciones educativas sobre ambientes libres de humo

- **Lugar:** Universidad ECCI.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 12:00 m.

Acciones educativas sobre ambientes libres de humo

- **Lugar:** Universidad CES.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 3:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud

- **Lugar:** Sede Social Santa Fe - San Pablo.
- **Hora:** 2:00 p. m.

+ MÁS AMOR, MENOS JUICIOS

Jueves, 16 de octubre

Acciones educativas sobre ambientes libres de humo

- **Lugar:** Universidad ECCI.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 12:00 m.

Acciones educativas sobre ambientes libres de humo

- **Lugar:** Universidad CES.
- **Hora:** 8:00 a. m. - 10:00 a. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Uniremington.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Universidad de Colombia.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud

- **Lugar:** Unidad Hospitalaria de San Javier.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud

- **Lugar:** Casa de Gobierno de Palmitas.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud

- **Lugar:** Sede Social Los González.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Viernes, 17 de octubre

Acción informativa - Tips para Fortalecer Vínculos Familiares y de Pareja

- **Lugar:** vagones del Metro de Medellín.
- **Hora:** 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Acciones educativas sobre ambientes libres de humo

- **Lugar:** Universidad ECCI.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 12:00 m.

Acciones educativas sobre ambientes libres de humo

- **Lugar:** Universidad CES.
- **Hora:** 8:00 a. m. - 3:00 p. m.

Activación Artistica SM y experiencia en psicología

- **Lugar:** Universidad CES.
- **Hora:** 2:00 p. m. - 4:00 p. m.

Mesa Ampliada de Salud

- **Lugar:** Casa de la Justicia - Santo Domingo.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Olimpiadas de la Convivencia

- **Lugar:** Institución Educativa Alfonso Mora. Carrera 48A 77 - 68.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Sábado, 18 de octubre

Acción informativa - Tips para Fortalecer Vínculos Familiares y de Pareja

- **Lugar:** vagones del Metro de Medellín.
- **Hora:** 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Desde las laderas - Experiencias Corregimentales

- **Lugar:** UVA El Paraíso.
- **Hora:** 8:00 a. m.

Escuchadero

- **Lugar:** ENAC.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Lunes, 20 de octubre

Acción informativa - Tips para Fortalecer Vínculos Familiares y de Pareja

- **Lugar:** vagones del Metro de Medellín.
- **Hora:** 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Colegio Mayor.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Universidad Claretiana.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Martes, 21 de octubre

Diálogos ciudadanos

- **Lugar:** Biblioteca Pública Ávila, María Agudelo Mejía. Calle 39 # 38 - 21.
- **Hora:** 4:00 p. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Universidad Autónoma Latinoamericana.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Míercoles, 22 de octubre

Acción informativa - Tips para Fortalecer Vínculos Familiares y de Pareja

- **Lugar:** vagones del Metro de Medellín.
- **Hora:** 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Festival de las Mujeres

- **Lugar:** Plaza Mayor.
- **Hora:** 8:00 a. m. - 6:00 p. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Escuela de Belleza Mariela.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Universidad de Antioquia.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Semana 4

Del 23 al 31 de octubre

Jueves, 23 de octubre

Conversatorio Pedregal es Salsa

Lugar: Auditorio CDC Pedregal.
Hora: 6:00 p. m.

Acciones educativas sobre ambientes libres de humo

Lugar: Universidad CES.
Hora: 4:00 p. m. - 6:00 p. m.

Escuchadero

Lugar: Politécnico Ciandco.
Hora: 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Viernes, 24 de octubre

Acción informativa - Tips para Fortalecer Vínculos Familiares y de Pareja

Lugar: vagones del Metro de Medellín.
Hora: 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Espectáculo musical - Cuarteto de Saxofones de Antioquia

Lugar: Auditorio CDC Pedregal.
Hora: 5:00 p. m.

+ MÁS CALMA, MENOS CAOS.

Sábado, 25 de octubre

Acción informativa - Tips para Fortalecer Vínculos Familiares y de Pareja

Lugar: vagones del Metro de Medellín.
Hora: 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Festival Futvalores

Lugar: Unidad Deportiva Atanasio Girardot.
Hora: 8:00 a. m. - 5:00 p. m.

Taller creativo

Lugar: Biblioteca Pública Altavista. Calle 18 # 103-160.
Hora: 11:00 a. m.

Escuchadero

Lugar: Universidad del Tolima.
Hora: 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Lunes, 27 de octubre

Espacio de reflexión - Decididas: Diálogos por el Derecho a Elegir

- **Lugar:** Auditorio Universidad Cooperativa de Colombia - Sede Centro. Carrera 42 # 49 - 05.
- **Hora:** 10:00 a. m. - 12:00 m.

Experiencia inmersiva - Núcleo Embrujado

- **Lugar:** Núcleo Recreativo Casa de la Cultura. Calle 81a # 49a - 59. Aranjuez.
- **Hora:** 1:00 - 2:30 p. m.

Martes, 28 de octubre

Encuentro - Entre Hilos y Relatos

- **Lugar:** Biblioteca Pública Altavista. Calle 18 # 103 -160.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Experiencia inmersiva - Núcleo Embrujado

- **Lugar:** Núcleo Recreativo Casa de la Cultura. Calle 81a # 49a - 59. Aranjuez.
- **Hora:** 2:00 p. m. - 6:00 p. m.

Escuchadero

- **Lugar:** ENAC.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Miércoles, 29 de octubre

Experiencia inmersiva - Núcleo Embrujado

- **Lugar:** Núcleo Recreativo Casa de la Cultura. Calle 81a # 49a - 59. Aranjuez.
- **Hora:** 2:00 p. m. - 6:00 p. m.

Presentación de títeres - Mamulengo Alegría de Brasil

- **Lugar:** Auditorio CDC Pedregal.
- **Fecha:** 10:00 a. m.

Escuchadero

- **Lugar:** Universidad de Colombia.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Jueves, 30 de octubre

Taller - DSDR Menopausia

- **Lugar:** Círculos de Cuidado Comuna 8 - UVA de la Imaginación. Carrera 42 # 49 - 05.
- **Hora:** 2:00 - 4:00 p. m.

Experiencia musical - Tardes de Estudiantina

- **Lugar:** Auditorio - Casa de Cultura Santa Elena.
- **Hora:** 6:00 p. m.

Viernes, 31 de octubre

Acción informativa - Tips para Fortalecer Vínculos Familiares y de Pareja

- **Lugar:** vagones del Metro de Medellín.
- **Hora:** 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

Jornada cultural - Párchate en el Ávila

- **Lugar:** Casa de Cultura Ávila. Carrera 29a # 38F - 59.
- **Hora:** 5:00 p. m.

Cine en Casa

- **Lugar:** Auditorio - Casa de Cultura Santa Elena.
- **Hora:** 4:00 p. m.

Escuchadero

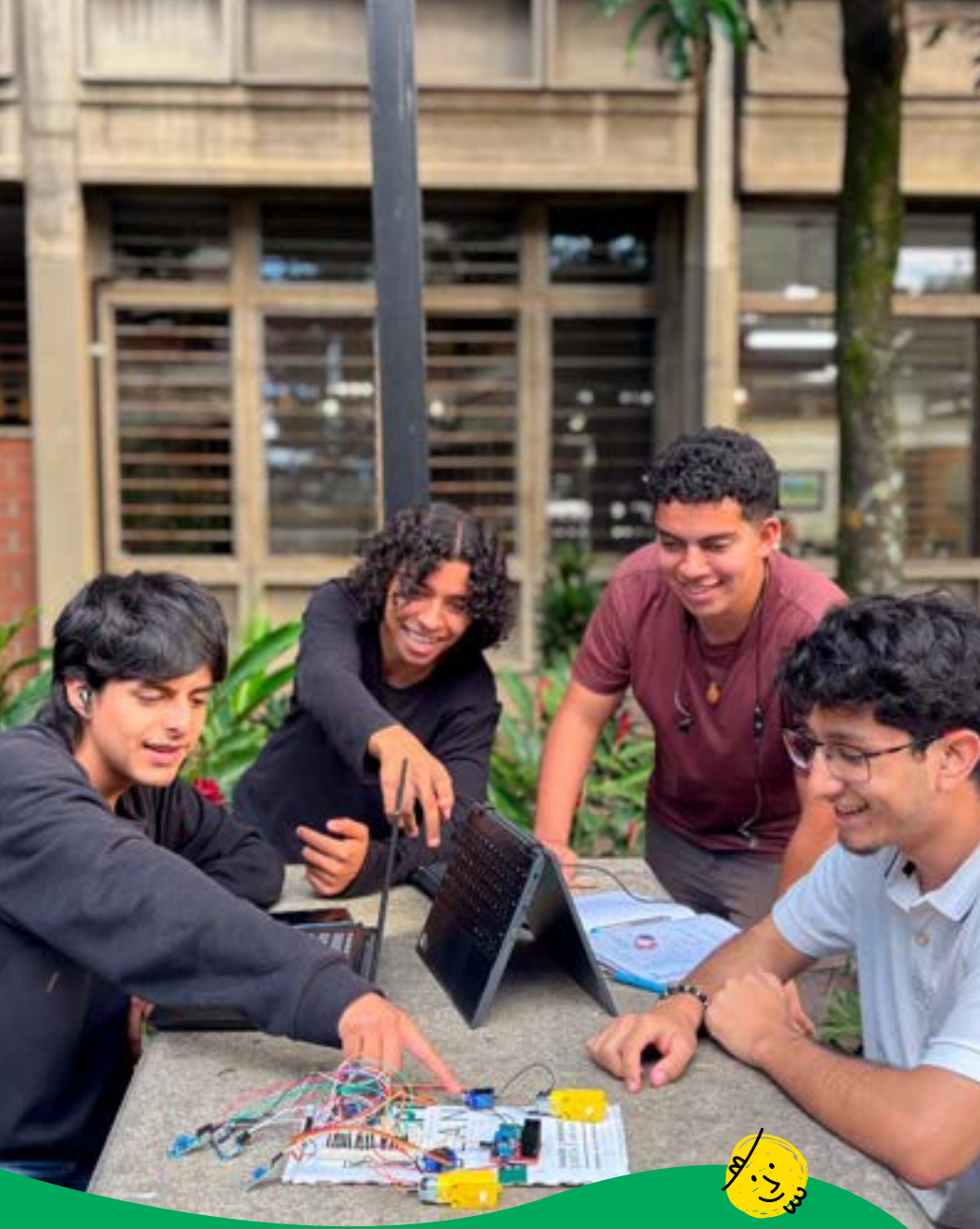
- **Lugar:** Universidad de Antioquia.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Acciones educativas - Habilidades para la Vida

- **Lugar:** Colegio Mayor de Antioquia.
- **Hora:** 9:00 a. m. - 10:00 a. m.

Mesa Ampliada de Salud

- **Lugar:** Iglesia La Consolata.
- **Hora:** 2:00 p. m.



Eventos y actividades recurrentes

Todos los días del mes.

Exposición: Los Colores de la Salud Mental

- **Lugar:** Salón Exposiciones - Casa de Cultura Pedregal.
- **Hora:** 9:00 a. m.

Espacio de aprendizaje - Tips de salud mental

- **Lugar:** En todos los puntos de atención CIF del Distrito. Encuentra el más cercano aquí.
- **Hora:** 7:00 a. m. a 5:00 p. m.

Acciones de promoción y prevención en salud mental

- **Lugar:** todas las instituciones educativas oficiales de Medellín.
- **Horario:** académico. Del 3 al 28 de octubre.

Lunes

Gimnasia para Madres Gestantes y Lactantes

- **Lugar:** Auditorio Espejos. Casa de Cultura Ávila.
- **Hora:** 1:30 p. m.

Taller de Yoga

- **Lugar:** Auditorio - Casa de Cultura los Alcázares.
- **Hora:** 10:00 a. m.

Clases Abiertas de Taichí

- **Lugar:** Salón del Cuerpo Casa de Cultura Santa Elena.
- **Hora:** 10:00 a.m.

Lunes y martes

Espacio artístico y formativo - Danza Árabe

- **Lugar:** Casa de Cultura Manrique.
- **Hora:** 6:00 p. m.

Lunes, martes y jueves

Gimnasia para adultos mayores - Luna nueva

- **Lugar:** Casa de Cultura Ávila.
- **Hora:** 1:00 p. m.

Lunes y miércoles

Clases de Taekwondo

- **Lugar:** Salón del Cuerpo - Casa de Cultura Santa Elena.
- **Hora:** 3:30 p. m.

Lunes, miércoles y viernes.

Actividad física para personas con discapacidad - Deporte sin Límites

- **Lugar:** Auditorio central - Casa de Cultura Ávila.
- **Hora:** 9:40 a. m.

Martes

Taller de Dibujo y Pintura para Niños

- **Lugar:** Auditorio sótano - Casa de Cultura Ávila.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Clase de manualidades - Red de Artes Plásticas

- **Lugar:** Aula 2 - Casa de Cultura Ávila.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Taller: Arte en Evolución

- **Lugar:** Sala 6 - Casa de Cultura Pedregal.
- **Hora:** 2:00 p. m.

Meditación y Charla con el Monje Budista Kalden

- **Lugar:** Salón del Cuerpo - Casa de Cultura Santa Elena.
- **Hora:** 10:00 a. m.

Martes y jueves

Espacio deportivo - Acondicionamiento Físico

- **Lugar:** Casa de Cultura Manrique.
- **Hora:** 9:00 a. m.

Taller de Break Dance

- **Lugar:** Casa de Cultura Manrique.
- **Hora:** 1:30 p. m.

Curso de Yoga

- **Lugar:** Auditorio Central - Casa de Cultura Ávila.
- **Hora:** 6:00 p. m.

Taller de Danza Urbana para Niños

- **Lugar:** Aula 1 - Casa de Cultura Ávila.
- **Hora:** 6:00 p. m.

Martes y sábados

Taller Infantil de Tango

- **Lugar:** Casa de Cultura Manrique.
- **Hora:** 11:00 a. m.

Taller de Tango para Adultos

- **Lugar:** Casa de Cultura Manrique.
- **Hora:** 12:30 p. m.

Miércoles

Taller de Pintura en Tela

Lugar: Casa de Cultura Manrique.
Hora: 1:00 p. m.

Tango para Todos (Nivel Básico)

Lugar: Casa de Cultura Manrique.
Hora: 6:00 p. m.

Taller Ritmo Vital (Acondicionamiento Físico)

Lugar: Casa de Cultura Manrique.
Hora: 6:00 p. m.

Taller de Artes Escénicas

Lugar: Auditorio Espejos. Casa de Cultura Ávila.
Hora: 9:00 a. m.

Taller de Porro Intermedio

Lugar: Auditorio Central Casa de Cultura Ávila.
Hora: 6:00 p. m.

Taller de Bisutería

Lugar: Aula de Formación - UVA Nuevo Occidente.
Hora: 4:00 p. m.

Taller de Decoración Navideña

Lugar: Aula de formación - UVA Nuevo Occidente.
Hora: 5:30 p. m.

Clases de Ritmos Tropicales

Lugar: Sala de Danza - UVA Nuevo Occidente.
Hora: 3:00 p. m. Miércoles cada 15 días.

Mecanismo de Atención Psicojurídica en Territorio

Lugar: Salón de ideas - Casa de Cultura Santa Elena.
Hora: 10:00 a. m. Primer y cuarto miércoles del mes.

Miércoles, viernes y sábado.

Actividad física para personas con discapacidad - Deporte sin Límites

Lugar: Auditorio - Casa de Cultura Santa Elena.
Hora: Miércoles: 6:00 p. m.
Viernes y sábados: 10:00 a. m.

Jueves

Taller: Elaboración de Amigurumis

Lugar: Sala Memoria - Casa de Cultura Pedregal.
Hora: 1:00 p. m.

Taller de Porcelanicrón

Lugar: Casa de Cultura Ávila.
Hora: 2:00 p. m.

Taller de Marroquinería

Lugar: Casa de Cultura Ávila.
Hora: 2:00 p. m.

Taller Emprendimiento Innovador

Lugar: Aula 1 - Casa de Cultura Ávila.
Hora: 2:00 p. m.

Jueves y sábados

Taller de Rumba Aeróbica

Lugar: Auditorio - Casa de Cultura los Alcázares.
Hora: Jueves: 9:00 a. m.
Sábado: 10:00 a. m.

Viernes

Clases - Danza Contemporánea

Lugar: Casa de Cultura Manrique.
Hora: 6:00 p. m.

Taller de Porro para Principiantes

Lugar: Auditorio Central - Casa de Cultura Ávila.
Hora: 4:00 p. m.

Clases de Danza Árabe

Lugar: Sala de Danza - UVA Nuevo Occidente.
Hora: 4:30 p. m.

Taller de Tejido Macramé

Lugar: Aula de formación - UVA Nuevo Occidente.
Hora: 3:00 p. m.

Taller: Arte en Evolución

Lugar: Sala 6 - Casa de Cultura Pedregal.
Hora: 2:00 p. m.

Taller: Arte en Evolución

Lugar: Auditorio - Casa de Cultura Santa Elena.
Hora: 5:00 p. m.

Viernes y sábados

Taller de Escultura

Lugar: Casa de Cultura Manrique.
Hora: Viernes - 6:00 p. m.
Sábado - 10:00 a. m.

Sábados

Actividad física para personas con discapacidad - Bailes sin Límites

- **Lugar:** Casa de Cultura Manrique.
- **Hora:** 10:00 a. m.

Baile para Niños

- **Lugar:** Casa de Cultura Ávila.
- **Hora:** 10:00 a. m.

Taller de Teatro

- **Lugar:** Sótano - Casa de Cultura Ávila.
- **Hora:** 10:30 a. m.

Taller de Break Dance (Para niños y jóvenes)

- **Lugar:** Auditorio Central - Casa de Cultura Ávila.
- **Hora:** 10:00 a. m.

Taller de Ritmos Tropicales para Niños.

- **Lugar:** Aula 1 - Casa de Cultura Ávila.
- **Hora:** 10:00 a. m.

+MÁS COMUNIDAD, MENOS AISLAMIENTO.

TODO PASA,
A TODOS NOS PASA

Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación