

# Utilización de corticoides orales para el manejo de pacientes con asma en el sistema de salud de Colombia. Estudio poblacional

Presentado en el 20° Congreso Colombiano de Neumología y Cirugía de Tórax. Septiembre 2023 [1]

## Contexto

### Recomendaciones de las Guías de Práctica Clínica -GPC- respecto al uso de los corticoides orales

Los consideran como una opción terapéutica en casos particulares, en pacientes de mayor severidad, como último recurso, y en episodios de exacerbación, siempre bajo la advertencia de posibles efectos secundarios.

No obstante, diferentes estudios a nivel mundial evidencian que existe una sobreutilización de la terapia con CO, lo que aumenta el riesgo de aparición de eventos adversos relacionados con la frecuencia de uso y la dosis.

## Metodología

**Diseño.** Estudio descriptivo, poblacional, retrospectivo, a través del análisis de una cohorte nacional.

**Datos.** Base nacional de registros administrativos de los servicios y tecnologías en salud prestados a los afiliados del régimen contributivo para la estimación de la Unidad de Pago por Capitación (UPC).

**Periodo de estudio.** 2016-2020

**Procesamiento y estadísticas.** Herramientas para el análisis de grandes conjuntos de datos -big data- a través de servicios de AWS.

**Python® 3.10.10** actuó como el lenguaje de programación central, con Pandas y SQL para la consulta de datos.

**Autores.** Pérez Ángela Viviana, Garavito Liz, Moyano Luz Adriana, Celis Carlos Andrés, Manrique Luisa Fernanda, Munive Abraham Alf. Piotrostanalzki Audrey, Rada Robin Alonso.

**Apoyo:** AstraZeneca.

## Resultados

Se identificaron 774.618 pacientes con diagnóstico de asma en los cuatro años de estudio, con una razón M:H 1.48

El 30% de los pacientes (232.392) tuvieron prescripción de corticoides orales CO, de los cuales:

- El 38% la recibieron el mismo día del diagnóstico de asma.
- 23% recibieron la prescripción durante el año siguiente al diagnóstico.
- 91% (211.598) recibieron prescripción en el ámbito ambulatorio y 5% (11.658) en urgencias, sin formulación previa en otro ámbito de atención.



En el 69% de los pacientes con ciclos repetitivos de CO estos fueron prescritos en la misma institución prestadora de servicios de salud.

### El 13% (30.991) de los pacientes con prescripción de CO presentaron registros de posibles complicaciones o efectos adversos asociados a su uso:

**El 33% de estos pacientes se les prescribió CO durante 2 o más meses, consecutivos y no consecutivos.**

**El 55% de estos presentaron diagnóstico de posible complicación o evento adverso secundario a la terapia con CO después del primer año de prescripción de esta terapia.**

**Las posibles complicaciones identificadas con mayor frecuencia son: trastornos metabólicos, trastornos de ansiedad, episodios depresivos, cataratas, trastornos óseos y trastornos del desarrollo y crecimiento óseo en niños menores de 13 años.**

[1] Pérez A, Garavito L, Celis-Preciado CA, Ali-Muniver A, Piotrostanalzki-Vargas A, Rada-Escobar R. En: 20 Congreso Colombiano de Neumología y Cirugía de Tórax; 28 de Septiembre 2023. Barranquilla, Colombia. Ver estudios previos en <https://www.processum.org/publicaciones>

## Conclusiones



- Existe en Colombia un sobreuso de CO en pacientes con diagnóstico de asma y se evidencian posibles efectos adversos asociados a esta práctica.
- La mayor proporción de pacientes reciben el diagnóstico de asma antes que la prescripción de CO, indicando un diagnóstico inicial antes del manejo.
- La alta prescripción de CO, posterior al diagnóstico de asma, sugiere un volumen significativo de pacientes sin control de la enfermedad, que requiere manejo de rescate. También indica, falta de claridad en los criterios de prescripción y tiempo de uso de esta tecnología.
- Los patrones de prescripción recurrentes de los CO, son más frecuentes en el ámbito ambulatorio, lo que sugiere la necesidad de fortalecer el abordaje clínico y de gestión del riesgo de estos pacientes, de tal manera que tengan acceso oportuno a terapias con un mejor balance riesgo - beneficio.
- La presencia de posibles efectos adversos derivados del uso de CO impacta directamente la calidad de la vida de los pacientes, pero también el uso de recursos por parte del sistema de salud.

## Recomendaciones



- Actualizar las recomendaciones clínicas nacionales frente a los criterios de prescripción y tiempo de uso de los CO.
- Realizar procesos de actualización de conocimiento para los profesionales del primer nivel de atención, en torno al paciente con asma, de tal manera que se adopten recomendaciones clínicas que mitiguen el sobre uso del CO.
- Establecer estrategias y acciones orientadas al fortalecimiento del control clínico de los pacientes, de tal manera que tengan acceso oportuno a terapias con un mejor balance riesgo - beneficio.
- Incorporar en la práctica clínica el seguimiento del paciente con uso de CO, buscando la identificación oportuna de efectos secundarios a la terapia.