

Día Mundial de la hipertensión

La importancia de conocer las cifras de presión arterial

Desde el 2017, la Liga Mundial de la Hipertensión (WHL), la Sociedad Internacional de Hipertensión (ISH) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) conmemoran el 17 de mayo el Día Mundial de la Hipertensión. La Cuenta de Alto Costo (CAC) se une a esta conmemoración con el propósito de promover la concienciación y sumar esfuerzos en la prevención, diagnóstico y control de la hipertensión arterial, dado que es el principal factor de riesgo para sufrir complicaciones cardiovasculares.

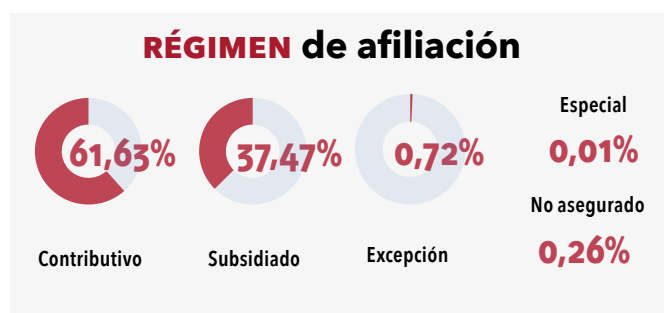
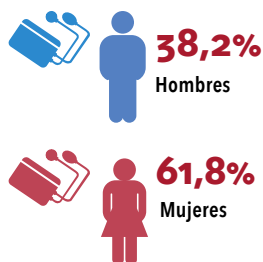
El lema de este año continúa siendo “conozca sus cifras de presión arterial”, buscando que más personas sean conscientes de sus valores de tensión arterial y tomen acciones ante los resultados.

A continuación, se presenta la información más relevante respecto a las personas con hipertensión arterial (HTA) en Colombia, derivada de los datos reportados por las Empresas Administradoras de Planes de Beneficios a la CAC, en el período comprendido entre el 1° de julio de 2017 y el 30 de junio de 2018.

Hipertensión arterial en Colombia: información clave



personas con diagnóstico de hipertensión arterial



Casos incidentes de hipertensión arterial

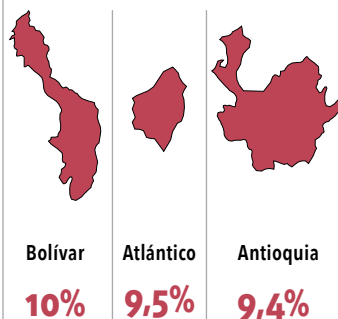
317.938

Promedio de la edad de los casos incidentes HTA

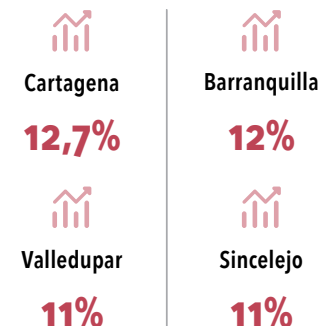
61 años
(DE 14,2)

- El 61,9% de los casos nuevos con hipertensión tenían entre 50 y 75 años
- El 3,6% del total de los casos incidentes son menores de 35 años

DEPARTAMENTOS con las mayores prevalencias de HTA



CIUDADES con las mayores prevalencias de HTA

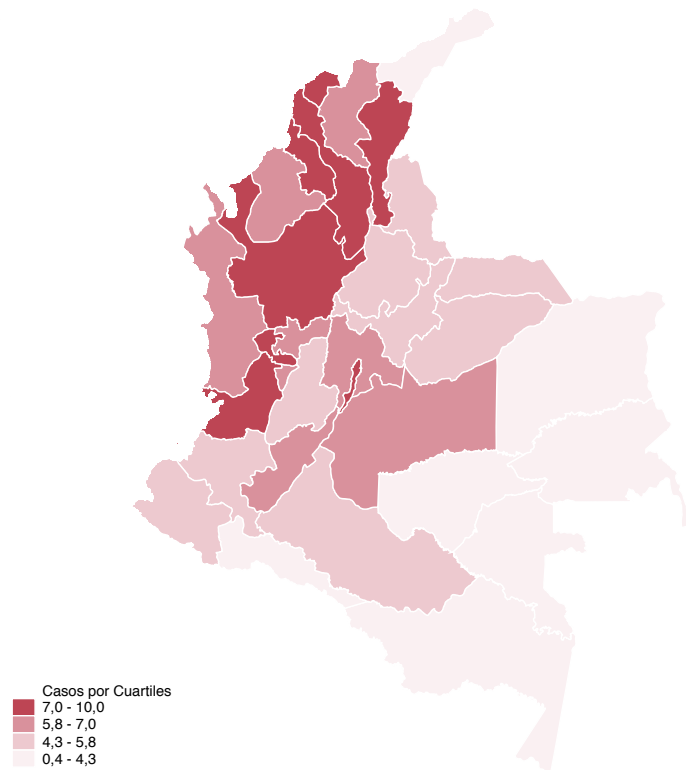




Indicadores de morbilidad

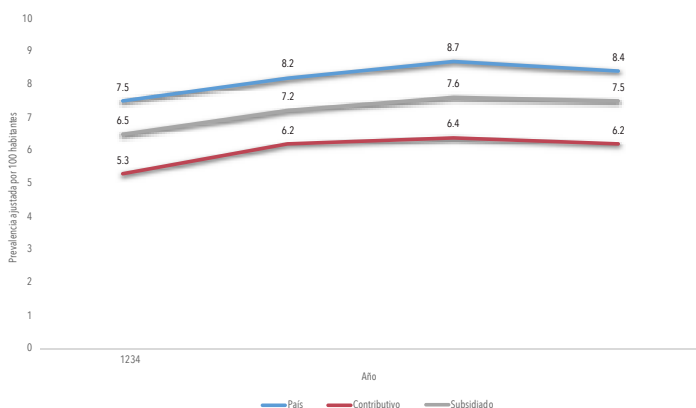
- **Prevalencia de HTA:** 7,5 casos por cada 100 habitantes.
- **Prevalencia de HTA por sexo:** 8,4% mujeres; 6,2% hombres

Mapa 1. Prevalencia de la hipertensión arterial ajustada por la edad, por cada 100 habitantes, según la entidad territorial



Fuente: Cuenta de Alto Costo, 2019

Figura 1. Prevalencia de HTA ajustada por la edad, según sexo, 2015-2018

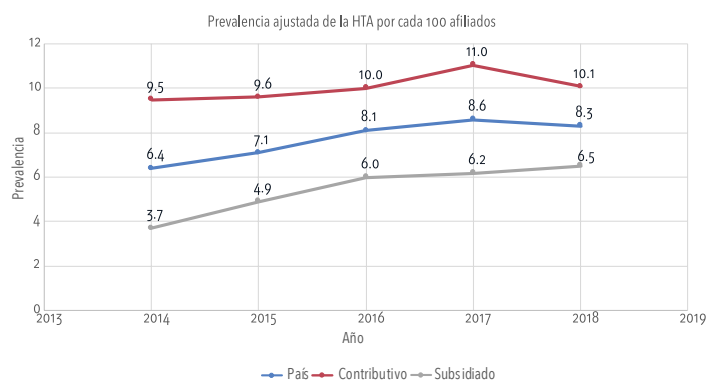


Fuente: Cuenta de Alto Costo, 2019

Tabla 1. Prevalencia de HTA ajustada por la edad, según región

Prevalencia de la HTA x 100 habitantes			
Región	Casos	Prevalencia cruda	Prevalencia ajustada
Atlántico	771.343	7,2	8,1
Bogotá, D.C.	706.470	8,6	8,1
Central	960.093	8,8	8,3
Oriental	588.673	5,9	5,6
Otros	36.998	2,6	3,7
Pacífica	650.269	7,7	7,5
Total	3.713.846	7,5	7,5

Figura 2. Prevalencia de HTA ajustada por la edad, en los regímenes contributivo y subsidiado, 2014 - 2018



Fuente: Cuenta de Alto Costo, 2019

INCIDENCIA 2017 vs 2018

- **Contributivo:** pasó de 8,1% en el 2017 a 8,7% en el 2018
- **Subsidiado:** pasó de 4,6% en el 2017 a 5,5% en el 2018





Control de la tensión arterial en la población colombiana con HTA, diabetes mellitus (DM) o enfermedad renal crónica (ERC)

Uno de los indicadores clave en la gestión del riesgo cardiovascular en personas con HTA, DM o ERC, es el control de la presión arterial. La medición de este indicador evidencia el resultado de las intervenciones preventivas y terapéuticas sobre las cifras tensionales de las personas que padecen HTA, y además revela posibles limitaciones en la medición de la presión arterial, realizada en los diferentes niveles de atención del Sistema General de Seguridad Social en Salud. Los resultados obtenidos en este indicador han mostrado cifras de control superiores a las esperadas de acuerdo con lo reportado en otros países, lo cual puede ser explicado en parte por una inadecuada medición de la presión arterial, que afecta también la capacidad de identificar nuevas personas con HTA, quienes requieren tratamiento para evitar complicaciones futuras.

En este día la CAC hace un nuevo llamado a todos los profesionales de la salud relacionados con el control de la HTA, para que realicen los esfuerzos necesarios en orden de implementar una adecuada medición de la presión arterial, como una medida clave para reducir las muertes y la morbilidad causada por esta enfermedad.

Tabla 2. Control de la presión arterial (TA <140/90) en población con HTA, DM o ERC por regiones de Colombia

Control de la presión arterial TA < 140/90	
>60%	
40% a 60%	
<40%	
Región Otros:	● 48,6
Región Atlántica:	● 74,2
Región Bogotá:	● 65,5
Región Central:	● 71,0
Región Oriental:	● 65,6
Región Pacífica:	● 72,2
Nacional:	● 69,7

El Ministerio de Salud y Protección Social pone a disposición de la comunidad una herramienta que permite conocer el riesgo de las enfermedades cardiovasculares. https://www.minsalud.gov.co/sites/valoraturiesgo/_layouts/15/EstiloVidaSaludable/DatosUsuario.aspx.

En el enlace podrán encontrar el instructivo para el uso del aplicativo: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/instructivo-aplicativo-conoce-riesgo.pdf>

REPORTE ESPECIAL DE LA CUENTA DE ALTO COSTO

Día mundial de la hipertensión arterial 2019

Número 3

Bogotá D.C., 17 de mayo de 2019

EQUIPO TÉCNICO

Lizbeth Acuña Merchán

Directora Ejecutiva

María Teresa Daza

Coordinadora de Auditoría

Luis Alberto Soler

Coordinador Gestión del Riesgo

Juan Camilo Fuentes

Coordinador Gestión del Conocimiento

Fernando Valderrama

Coordinador de Tecnología y Gestión de Información

Liliana Barbosa Vaca

Coordinadora Administrativa

EQUIPO DESARROLLADOR

Juan Camilo Fuentes

Coordinador Gestión del Conocimiento

Julieth Carolina Castillo Cañón

CORRECCIÓN DE ESTILO

Alejandro Niño Bogoya

UCD